

ÅRSMELDING 2015

RØDBERG IF



ÅRSMELDING RØDBERG IF - STYRET

Styret sin virksomhet

Styret i idrettslaget har i løpet av 2015 gjennomført 3 styremøter, i tillegg til årsmøtet. Styret har bestått av Nils Runar Sporan (leder), Merete Bekkeseth Brandsgård (nestleder), Torkild Gudmundsen, Alf Gunnar Wiken, Rolf Egil Levorsen og Merethe Rød Knudsen (sekretær). Styret har hatt følgende aktiviteter i løpet av 2015:

- Vi organiserte og bidro sammen med mange av gruppene til maling av klubbhuset
- Av ekstern virksomhet har RIF vært med i Nore og Uvdal idrettsråd (Alf Gunnar Wiken og Torkild Gudmundsen), samt i sti og løypenemda (Nils Runar Sporan).
- Vi har bidratt med vakter på Uvdal Triathlon
- Vi bidrar med fortsatt med vakter på åpen svømmehall slik at barn og unge kan bruke svømmehallen på mandager.

Økonomisk fikk laget mange viktige bidrag i 2015. Våre avtaler med Statkraft og Skue Sparebank er viktige for idrettslaget. .

RIF sin hjemmeside (www.rif3630.no) er i kombinasjon med SMS tjenesten vår informasjonskanal.

Det er på grunn av de mange dagsverk med frivillig innsatsen at RIF kan holde så høy aktivitet og gi tilbud til så mange. Vi er skyldig en stor TAKK FOR INNSATSEN til alle sammen!

Nils Runar Sporan

Leder

ÅRSMELDING FRA VOLLEYBALL GRUPPA

VOLLEYBALL GRUPPA HAR I SESONGEN 2015-2016 HATT VOLLEYBALL TRENING I **RØDBERGHALLEN** PÅ MANDAGER KL.2100-2230.

TRENINGEN ER ÅPEN FOR ALLE. FRA UNGDOMSKOLE OG OPPOVER.JENTER OG GUTTER.

OPPMØTE FRA 2-10 STK

For volleyballgruppa

Frode Sevejordet



ÅRSMELDING TURNGRUPPA 2015

Styret

Styret har i år bestått av:

Leder: Anne Lise Eriksen

Kasserer: Katrine Myhr Tollefsen

Sekretær: Sigrid E Heggelien

Styremedlem og representant fra trenere: Håkon Rød Knudsen

Styremedlem: Johnny Hansen

Vi har avholdt 5 formelle styremøter og behandlet 22 saker. De uformelle møtene er det vi har flest av og der løser vi problemstillinger underveis. Her benytter vi oss av elektroniske meldinger og telefoner. Vi har fast et møte hvor alle trenere er med på oppstarten av sesongen, dette kombineres med klargjøring av turngruppas julekalendere.

Aktiviteter

Vi har i år hatt totalt 7 forskjellige grupper på turningen med rundt 80 deltagere fordelt på de forskjellige aktivitetene (antallet er hele tiden litt variabelt da noen slutter eller begynner i løpet av året).

Gymleik: er en aktivitet for barn fra 3 – 5 år og det har vært til sammen 16 barn som har deltatt gjennom året. Her gjør barna ulike aktiviteter som fremmer motorisk utvikling og dette består av mye leik og moro☺ Gymleik gruppa er delt i to treninger da det er ugunstig med for stor gruppe og det er stor forskjell i aldersmessig utvikling.

Har sine treninger torsdager fra kl. 16.30- 17.15

Trampet:

Til sammen har det deltatt ca 30 barn gjennom året.

Trampet / air track har treninger torsdager fra kl. 18.15- 20.00

Fra høsten innførte vi trampett treninger i Numedalshallen med treningsdag tirsdager fra kl. 16.00

Jenter 6-12 år: Her har det deltatt 20 jenter gjennom året.

Trening mandager fra kl. 16.45-17.45.

Jenter 13-18 år: Her har det deltatt 20 jenter gjennom året.

Trening mandager fra kl.18-19.30

Arrangementer

Førjulsfest:

Vi prøvde oss på en ny vri på nyttårsfesten i år og valgte å legge dette i desember. Trenerene valgte et tema og det ble lagd et fellesshow hvor alle turnerne deltok. Dette ble en vellykket førjulsfest og en fin avslutning av turnåret.

Numedalsstevnet 9.mai:

Rødberg var arrangør i år. Styret stod for planleggingen og sammen med flinke foreldre klarte vi å lage et bra stevne. Flotte oppvisninger, men vi har lært at programmet må justeres til senere arrangement fordi det ble for langvarig.

Vi arrangerte overnatting for våre turnere. Dette synes de var stas, styret og trenerne overnattet, ingen foreldre.

Gymnastikkfestival på Gol 14-15 juni.

Ca 60 turnere deltok på gymnastikkfestival på Gol. Vellykka stevne og bra deltagelse.



JULEKALENDERSALG:

Vi har i år også solgt turngruppas tradisjonelle julekalendere i samarbeid med UIL og ROV. Dette er en kjærkommen inntekt for laget vårt. Totalt solgte vi 1000 kalendere.

RIF BINGO 2015

Bingoen startet opp etter ønske fra mange, den 06.01.15

Vi hadde 28 kvelder i 2015 med saldo på konto på ca 58 000.- pr. nå
Det har i 2015 blitt tatt ut ca 30000.- til gode formål.

Vi er en dugnadsgjeng på 11 stk for og få dette til.
Hver Tirsdags kveld er det 4 stk på jobb.

Slik vi i bingo gruppa ser det, er det et viktig tiltak for mange eldre, og ikke minst noen kroner til gode formål i Rødberg IF.

Vi avsluttet sesongen den 15,12,15. Vi oppfordrer foreldre til å ta en dugnadskveld sammen med oss.

Mvh
Kai og Rune + medhjelperne ☺

ÅRSMELDING FOR SKIGRUPPA 2015

Skigruppa har bestått av følgene medlemmer: Tore Haug, Leif Bergerud, Svein Knudsen, Odd Arild Loftsgård, Eirik Solheim, Torkild Gudmundsen, Henrik Karlsen. Merethe Rød Knudsen har vært sekretær.

Det har blitt avholdt 6 møter i 2015, 4 av dem i forbindelse med planlegging av Vasstulanløpet.

Vasstulanløpet ble arrangert lørdag 14. mars 2015. På grunn av lite snø og dårlig føreforhold ble det bestemt å legge rennet til Dagalifjell med utgangspunkt ved Torsetlia. Løitetjønnsrunden ble valgt, aktive måtte gå to runder, dvs 2x14,2 km. Det ble et vellykket arrangement i strålende vær med totalt 96 betalende deltakere. Rennet ble arrangert med og uten tidtaking, 39 gikk i aktiv klasse. Positive tilbakemeldinger på at vi gjennomførte alternativt renn, og at det ble lagt til Torsetlia.

Samme dag ble det arrangert mini-Vasstulan med renn fra Smådølvollan og ned til Sønsterudjordet der premieutdeling og øvrig arrangement foregikk.

Gode løypeforhold vinter/vår!

Det er fortsatt suksess med betjent lavvo. I alt 7 søndager i perioden februar-mars. Skikarusellrennene er fortsatt veldig populært.

Utbedring lysløype og Sønsterudjordet gjennomført, mangler rydding i området ved innkjøringen.

Gammel treklopp innenfor skytebanen ble fjernet, lagt rør og ny klopp. Området i lia ovenfor Smådølvollan ble ryddet og utbedret med maskin.

Beitepusser ble bestilt for å kjøre i enkelte deler av lysløypetraseen. På grunn av fuktig terreng ble dette ikke gjennomført.

Planer for 2016:

- Arrangere Vasstulanrenn
- Fortsette med rydding av løypene med beitepusser og ryddesager
- Arrangere skikarusell og ha åpen lavvo
- Gjenoppta tilbud om skitrening i samarbeid med IL Noringen

Tore Haug
leder

ÅRSMELDING FOR RIF IDRETTSKOLE 2015

Idrettsatlasen



- RIF driver fortsatt prosjektet Idrettsatlasen på Rødberg skole. Ca. 60 elever fra småtrinnet deltar. Elevene er inndelt i to grupper, 1. + 2. klasse og 3. + 4. klasse. Gruppene har aktiviteter annenhver torsdag innenfor skoletid.

Noen av aktivitetene går over to uker, noen aktiviteter har vi bare en gang med hver gruppe. Aktivitetene foregår i gymsal, på skolens områder, i Rødberg Idrettspark, samt i nærområdet. RIF stiller med 1 eller to ledere/hovedinstruktør til hver økt. Ansatte i SFO deltar som hjelpere/ assistenter. Ledere er Gunn Anita Sporan og Merete Bekkeseth Brandsgård. Nå etter nyttår 2016 har vi også fått med Eirin Nisja Evensen med som leder. Merete og Gunn Anita har deltatt på 1 samling i Drammen i regi av Buskerud Idrettskrets. Dette var en samling for prosjekter som har fått midler av Gjensidigestiftelsen. Vi har også rapportert om prosjektet til Idrettskretsen.

Allidrett – ukentlig aktivitet i Numedalshallen

Vi har fortsatt samarbeidet med IL Noringen og tilbudt ukentlig aktivitet i Numedalshallen. Tidspunkt: Torsdager kl. 18 – 19. Vi har kjørt aktiviteten i 2 perioder: Fra januar til påske og så fra oktober til jul. Oppmøtet har ligget på ca 10 – 18 barn. Dette er et tilbud med vekt på varierte aktiviteter i gymsal: Løpsleker, ballaktiviteter, klatring, osv. Ledere er: Kjersti Lesteberg, Gunn Anita Sporan, Gunhild Lesteberg Kjønvtvedt og Marianne Hjertaas Sporan.

DNB Idrettsleker 2015

Etter samme oppskrift som i 2013 og 2014 ble det gjennomført DNB Idrettsleker. Denne gang på Rødberg med Rødberg Idrettspark, Rødberghallen og Rødberg skole som arenaer. Lekene pågikk fra 22/6 – 24/6 2015. Ca 75 barn deltok☺ Barn fra hele kommunen var med, samt noen barn fra Rollag.

Aktivitetene varierte i løpet av de 3 dagene. Vi hadde ulike ballaktiviteter, svømming, friidrett, hallingdans og forskjellige leikaktiviteter m.m. Hver dag fikk alle deltagerne og lederne god og sunn mat servert i kantina på Rødberg skole. Det gikk gratis buss fra Uvdal.

Vi må igjen få takke alle de positive lederne som sa ja til å være med. Ca 11 voksne ledere deltok i løpet av lekene. I tillegg hadde vi også denne gangen med oss mange ungdommer som hjelpetrenerne. Hele 17 ungdommer hjalp til. Vi hadde også driftige damer på kjøkkenet/kantina som ordna mat til alle☺ Uten alle disse hadde dette ikke latt seg gjennomføre. Alle ledere og hjelpetrenerne fikk et lite honorar.

Svømmeskole desember 2015

Rødberg IF Svømmegruppe gjennomførte gratis svømmeskole for alle barn i Nore og Uvdal i desember 2015. Svømmeskolen var for barn fra 6 – 12 år i svømmehallen på Rødberg.

Svømmeskolen gikk over 6 økter i løpet av 2 uker. Instruktører var Jorid Tho Hennem med hjelpere fra BK Svømming på Kongsberg. Jorid har lang erfaring som svømmeinstruktør og har også tidligere vært på Rødberg og hatt svømmeskole.

Deltagerne ble delt i grupper etter hvilke ferdigheter de hadde før kursstart. Det ble kjørt 3 grupper hver kveld. Til sammen deltok ca 43 barn på svømmeskolen.

Nore 2/4 – 16
Gunn A Sporan

Merete Bekkeseth Brandsgård

ÅRSMELDING 2015 TRIMGRUPPA

Dette året har vi vært en mindre i styret, og det holder fint med fem stykker.

Styret har bestått av:

Leder - Gunn Lian

Kasserer - May Kristin Strømmen

Sekretær – Jane Bekkeseth

Styremedlemmer - Ingrid Borge, Bjørg Nelly Hjalland.

Vi har avholdt 4 styremøter.

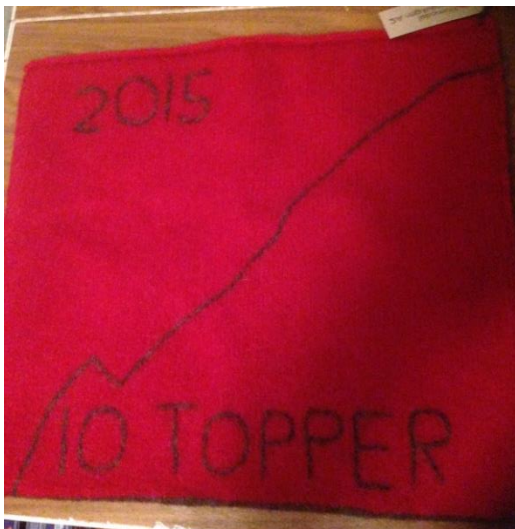


9.juni-15 sjekka vi postkassa på Krukenuten, og vi gikk mer i snø enn på barmark.

Ti topper i Nore og Uvdal er fortsatt veldig populært, og det ble solgt 86 kort. Kortet koster fortsatt 200 kroner. Det var 59 som fullførte, men det var flere som gikk, ettersom det var flere personer på ett kort, så det var mange som var ute og gikk i vår flotte natur.

Vi har hatt 2 guida turer ettersom det var friluftslivets år i 2015. Ingrid Borge er sporty og stiller opp som guid. 5.juli gikk turen til Korpenatten og Styggegramsfjell. En lang tur på ca 6 timer. Det var 6 stykker som deltok. 6.september gikk turen til Skridunatten, og her var det 5 stykker som deltok. Vi prøver oss med en guida tur til neste år.

Premien var den samme som i fjor, men vi byttet farge. Vi har snakket om å øke prisen på kortet, til 250 kr. Premiene har steget i pris, så i år dekte ikke kortprisen premien.



Vi hadde premieutdeling 19.november i kantina på Statskraft. Rundt 28 stk som møtte opp til Quiz, premieutdeling og bevertning. Alle som møtte opp kunne skrive opp en ønsketopp. Det

ble trukket ut tre ønsketopper, som blir tre av toppene til årets turer. En morsom vri som vi kommer til å gjenta. Vi delte ut fire gullkort som premie på Quizen, så de vil få gratis toppekort i 2016. Det ble delt ut: 59 sitteunderlag.

En som etter denne sesongen hadde gått toppeturer i ti år, fikk tildelt toppmugga.
14.mars 2015, hjalp to stk fra trimgruppa til på innsjekk på Vastulanrennet.

Vi var 4 damer som reiste på foredrag med Sturla Berg Johansen som Fentun arrangerte. Dette sponset trimgruppa. En koselig kveld med mye latter og moro.

Rødberg 16.mars 2016

Gunn Lian for Trimgruppa



Flott høstdag på Langåsfjellet.

Årsmelding Snørøverne 2015

2015 har vært snørøverne sitt første år. Året startet med Norges cuprenn i SBX i januar. Norges cupenrennen ble arrangert lørdag og søndag i samarbeid med Uvdal alpinsenter og mange frivillige. Et vel gjennomført arrangement med gode tilbakemeldinger. Tusen takk til alle som stilte opp og hjalp oss.

06.02.15 ble det avholdt styremøte i snørøverne og styret som ble valgt består av:

Leder: Hilde Kristine Trahaug-Levorsen, valgt for 3 år

Nestleder: Gitte L. Larsen, valgt for 1 år

Sekretær: Synne K. Redalen, valgt for 1 år

Kasserer: Andre Grimstveit, valgt for 2 år

Sportsleder: Morten Sommer, valgt for 1 år

Styremedlem: Ola Rudi og Rudi Austheim, valgt for 1 år

Snørøverne har offisielt gjenoppstått og klubbens visjoner og mål ble nedfelt.

Snørøverne startet opp med trening for medlemmer en gang i uken. Det var en til to trenere, oppmøte var noe varierende.

Snørøverne jobber med mulighetene for å få til et skitrekk i nærheten av Rødberg. Heggelien oppmåling har stukket løypeprofil og målet til snørøverne er at det gamle "bjørnetrekket" skal gjenoppstå. Snørøverne har gitt seg en femårsperiode for prosjektet.

Snørøverne har holdt jevnlige møter gjennom året med et opphold i sommer. Rudi Austheim trakk seg fra styret etter kort tid og styret har ikke valgt inn et nytt styremedlem.

Dette første året har blitt brukt til å prøve seg frem. Snørøverne har vedtatt å kjøpe inn porter til renn, beachflagg og musikkanlegg.

Et spennende første år og gleder oss til fortsettelsen.

Hilde Kristine Trahaug-Levorsen

Leder

Rapport fra Rødberg IF Sykkelgruppe sesongen 2015



Utsikt ut over Uvdal fra Kleivstul.

Det har ikke vært så mye organisert aktivitet i denne gruppen alene de siste årene, ei heller sesongen 2015. Men vi har blitt flere her i kommunen som flittig bruker sykkelen i treningsøyemed. Noen med sykkelritt som delmål, andre for å komme i form, og samtidig komme seg ut på tur. Noen av oss har både landeveissykkel og terrengsykkel, men flest klarer seg med kun terrengsykkelen. I løpet av fjorårets sesong møtes flere for felles treningsturer, hvor det ble tatt initiativ og invitert til tur via sosiale medier med flere enn kun fra RIF. Artig å se at aktiviteten på sykkel i kommunen øker og at vi innimellom, dog sporadisk, kan møtes for felles økter da det har passet for enkelte av oss.

Som sagt har det ikke vært noe særlig organisert aktivitet med tanke på trening og konkurranse. Men noen i RIF, og andre i kommunen, har deltatt i enkelte ritt gjennom fjorårets sesong. Noen av oss har jo også slengt oss med Uvdal Triathlon. Et flott idrettsarrangement her i kommunen som vi får håpe fortsetter fremover.



Fra Uvdal Triathlon

Vi deltok også med vaktmannskap da Norges største sykkelritt, Tour of Norway, gikk gjennom kommunen på vei fra Rjukan til Geilo. Vi fikk gode tilbakemeldinger på godt utført arbeide. Flott reklame for Nore og Uvdal kommune med direktesending på nasjonal og internasjonale tv-sendinger.

Ettersom den organiserte aktiviteten i sykkelgruppa er svært liten, det er få som trener aktivt for ritt, må klubben avklare om det reelt sett er behov for en egen sykkelgruppe innad i RIF. Den enkelte kan jo uansett som medlem representere RIF ved deltakelse i ritt. Med dagens syklister i kommunen virker det ikke som det er et miljø for mer organiserte rammer rundt treningen, da det er mer spontant og gjøres når det "passer". Slik er det for meg, og for flere.

Når det er sagt er det som nevnt vært et voksende sykkelmiljø i kommunen de siste årene og det er flere som ser frem til en ny sesong med trening på sykkel og enkelte utvalgte ritt.