

IL NORINGEN OG RIF INVITERER TIL SKILEIK



IL Noringen og RIF samarbeider om allidrett for barn i 1. til 7. klasse. Flere ulike idretter og aktiviteter vil bli presentert i løpet av året, alt etter årstid og tilgjengelige instruktører. Denne perioden blir det SKILEIK!

Disse dagene skal barna lære å leke på ski. De vil bli utfordret i ulike øvelser og leker, slik at barna blir flinkere til å bevege seg med ski på bena.

Sted: Stadion utenfor Numedalshallen på Norefjord.

Dato: Mandag 4., 11., 18. og 25. januar.

Kl. 17.00-18.00

Instruktør: Magnus Lund-Rør

Magnus jobber i dag som turnuslege på legekantoret på Rødberg. Han har lengre erfaring som skitrener og har vært hovedtrener for skigruppa i Bekkelaget. Han har trenerkurs for barn (6-16 år).

Utstyr: Ski, staver og klær etter vær.

Tilbudet er gratis, men krever påmelding. Bli med☺

Påmelding til Kathrine Hopstad innen fredag 1. januar.

(mob: 92441132)



ALLIDRETT

S K I L E I K

VELKOMMEN