

# ÅRSMELDING 2016

## RØDBERG IF



# **ÅRSMELDING RØDBERG IF - STYRET**

## **Styret sin virksomhet**

Styret i idrettslaget har i løpet av 2016 gjennomført 2 styremøter, i tillegg til årsmøtet. Styret har bestått av Nils Runar Sporan (leder), Merete Bekkeseth Brandsgård (nestleder), Torkild Gudmundsen, Alf Gunnar Wiken, Rolf Egil Levorsen og Merethe Rød Knudsen (sekretær). Styret har hatt følgende aktiviteter i løpet av 2016:

- Deltakelse i Nore og Uvdal idrettsråd (Alf Gunnar Wiken og Torkild Gudmundsen), samt i sti og løypenemda (Nils Runar Sporan).
- Vi har bidratt med vakter på Uvdal Triathlon
- Vi bidrar med fortsatt med vakter på åpen svømmehall slik at barn og unge kan bruke svømmehallen på mandager.

Økonomisk fikk laget mange viktige bidrag i 2016. Vi har godt overskudd fra bingo, og våre avtaler med Statkraft og Skue Sparebank er viktige for idrettslaget. .

RIF sin hjemmeside ([www.rif3630.no](http://www.rif3630.no)) er i kombinasjon med SMS tjenesten vår informasjonskanal.

Det er på grunn av de mange dagsverk med frivillig innsatsen at RIF kan holde så høy aktivitet og gi tilbud til så mange. Vi er skyldig en stor TAKK FOR INNSATSEN til alle sammen!

*Nils Runar Sporan*

Leder

## RIF Bingo

Bingoen startet opp etter ønske fra mange, den 05.01.15

Vi hadde 24 kvelder i 2016

Saldo på konto, på ca 65 000.- pr. nå.

Når det gjelder antall besøkende så svinger det, men det jevner seg ut gjennom sesongen. Slik vi i bingo gruppa ser det, er det et viktig tiltak for mange eldre, og ikke minst noen kroner til gode formål i Rødberg IF.

Det ble hatt et møte med alle bingo personellet på Rødberg hotell hvor vi satte vaktlister og planer for 2017

Vi er en dugnadsgjeng på 10 stk for og få dette til.

Hver Tirsdags kveld er det 4 stk på jobb.

Vi avsluttet sesongen den 09.05.2017

Mvh

Kai og Rune + medhjelperne ☺

## ÅRSMELDING FRA VOLLEYBALL GRUPPA

VOLLEYBALL GRUPPA HAR I SESONGEN 2016-2017 HATT VOLLEYBALL TRENING I RØDBERGHALLEN. BRA OPPMØTE, 20-25 GUTTER OG JENTER.

TRENINGEN ER ÅPEN FOR ALLE. FRA UNGDOMSKOLE OG OPPOVER. DET BLE LITT FOR MANGE I RØDBERGHALLEN, SLIK AT VI FLYTTET TRENINGA TIL NUMEDALSHALLEN. FORTSATT BRA OPPMØTE, 25-30.

For volleyballgr.

Frode S

# Årsmelding turngruppa 2016

## Styret

Styret har i år bestått av:

Leder: Anne Lise Eriksen

Kasserer: Katrine Myhr Tollefsen

Sekretær: Katrine Myhr Tollefsen( fungert som det og, sammen med leder)

Styremedlem og representant fra trenere: Håkon Rød Knudsen

Styremedlem: Johnny Hansen, Silje Rennehvammen, Mette Førsund

Vi har avholdt 5 formelle styremøter og behandlet 10 saker. De uformelle møtene er det vi har flest av og der løser vi problemstillinger underveis. Her benytter vi oss av elektroniske meldinger og telefoner. Vi har fast et møte hvor alle trenere er med på oppstarten av sesongen, dette kombineres med klargjøring av turngruppas julekalendere.

Kontakt med trenere skjer fortløpende og der er det leder som er kontaktperson. Om trenere ønsker kontakt med styret er det Anne Lise som er hovedkontaktpersonen, men vi har nå opprettet en egen facebookside for trenere og styret som vi ser fungerer veldig bra!

Informasjon til foreldrene går via mail, lapper og den enkleste og mest effektive kanalen vår her er også Rødberg Turn sin side på Facebook

## Aktiviteter

Vi har i år hatt totalt 5 (våren 2016) og 5 (høsten 2016) forskjellige grupper på turningen med rundt 65 deltagere fordelt på de forskjellige aktivitetene (antallet er hele tiden litt variabelt da noen slutter eller begynner i løpet av året).

**Gymleik:** er en aktivitet for barn fra 3 – 5 år og det har vært til sammen 18 barn som har deltatt gjennom året. Her gjør barna ulike aktiviteter som fremmer motorisk utvikling og dette består av mye lek og moro☺ Gymleik gruppa er delt i to treninger da det er ugunstig med for stor gruppe og det er stor forskjell i aldersmessig utvikling.

**Trampet:** Våren 2016 var trampet/ airtrack treningene delt i 3.. 1-3 klasse, gutter 4 klasse og oppover og jenter 4 klasse og oppover.

Høsten 2016 endret vi til gutter/jenter 1-3 klasse og Gutter og jenter 4 kl oppover.

Til sammen har det deltatt ca 25 barn gjennom året.

**Jenter 6-12 år:** Her har det deltatt 25 jenter gjennom året.

**Jenter 13-18 år:** Her har det deltatt 22 jenter gjennom året.

## Arrangementer

FØRJULSAVSLUTNING: i slutten av nov hadde vi førjulsfest. Godt oppmøte, 119 betalende voksne, og et godt overskudd. Mange flotte oppvisninger og en flink foreldregruppe som arrangementskomite.

Numedalsstevne på Norefjord i mai, Uvdal var arrangør.

Stor deltagelse og nesten fulltallig deltagelse fra våre turnere. Uvdal hadde jubileum og dette ble behørig markert.

Barnas gymnastikkfestival i mai Den ble i år igjen arrangert av Drammen. Vi ble innlosjert på Gulskogen skole, og hadde masse gøy der. De fleste på 6-12, 13- 18 og trampett deltok, og leverte en forrykende oppvisning som de pleier.

## Julekalendersalg

Vi har i år også solgt turngruppas tradisjonelle julekalendere i samarbeid med UIL og ROV. Dette er en kjærkommen inntekt for laget vårt. Totalt solgte vi ca 1000 kalendere.

## Kurs

Trampett trenere dro på sikringskurs i Sandefjord sammen med trenere fra Uvdal.

## Trenere

Vi har flinke trenere i alderen 13- 19 år. Trenere deles inn i kategori hovedtrener og hjelpetrener etter erfaring og alder. Styret v/ leder har en «medarbeidersamtale» med hver trener i løpet av året for å høre hvordan de trives i sin rolle som trener og her gis det også konstruktive tilbakemeldinger til trenerne fra leder. Styret / leder har også deltatt på noen treninger for å se hvordan det fungerer underveis.

Oppsummering av året som gikk og nye målsettinger

Det har vært et aktivt år med mye moro. Vi avsluttet året med trenermøte med mat på Risan, hvor trenere får drøfte erfaringer og tipse hverandre. Dette setter trenerne pris på og vi har det veldig koselig. Dette skjedde i juni. I høst hadde noen trener gått ut og nye kommet til.

Vi venter på førstehjelpskurs for trenere, som vi har vedtatt skal være hvert år. Leder i hovedstyret er på saken.

For styret, leder Anne Lise Eriksen.

## Årsmelding Snørøverne 2016

2016 startet med Norges cuprenn i SBX i januar. Norges cupenrennen ble arrangert lørdag og søndag i samarbeid med Uvdal alpinsenter og mange frivillige. Et vel gjennomført arrangement med gode tilbakemeldinger. Tusen takk til alle som stilte opp og hjalp oss.

Styret består av:

Leder: Hilde Kristine Trahaug-Levorsen

Nestleder: Gitte L. Larsen

Sekretær: Synne K. Redalen

Kasserer: Andre Grimstveit

Sportsleder: Morten Sommer

Styremedlem: Ola Rudi

Styret i snørøverne tok et valg etter norgescup rennet at 2016 kom det til å bli lite aktivitet, leder måtte prioritere å gjøre ferdig masterstudiet. Leder foreslo at snørøverne kunne få ny leder, men styret besluttet å ha samme leder.

Snørøverne ser frem mot å øke aktivitetsnivået i 2017

# Årsmelding for RIF Idrettsskole 2016



## Idrettsatlasen



- RIF driver fortsatt prosjektet Idrettsatlasen på Rødberg skole. Ca. 65 elever fra småtrinnet deltar. Organiseringen har vært ulik i løpet av året. I perioder har det vært aktiviteter for 1. + 2. klasse og 3. + 4. klasse annenhver torsdag. I andre perioder har vi hatt et frivillig «drop- in» tilbud. Høsten 2016 har vi hatt aktiviteter for alle elevene samtidig annenhver torsdag.

Aktivitetene foregår i gymsal, på skolens områder, i Rødberg Idrettspark, samt i nærområdet.

RIF stiller med en eller to ledere/hovedinstruktør til hver økt. Ansatte i SFO deltar som hjelpere/assistenter. Ledere er Gunn Anita Sporan og Merete Bekkeseth Brandsgård.

Prosjektet er tenkt å fortsette også neste skoleår.

## Allidrett – ukentlig aktivitet i Numedalshallen

Vi har fortsatt samarbeidet med IL Noringen og tilbudt ukentlig aktivitet i Numedalshallen. Tidspunkt: Torsdager kl. 18 – 19. Vi har kjørt aktiviteten i 2 perioder: Fra januar til påske og så fra oktober til jul. Oppmøtet har ligget på ca. 10 – 18 barn. Dette er et tilbud med vekt på varierte aktiviteter i gymsal: Løpsleker, ballaktiviteter, klatring osv.

Ledere er: Kjersti Lesteberg, Gunn Anita Sporan, Gunhild Lesteberg Kjønntvedt og Målfrid Toeneiet.

## DNB Idrettsleker 2016

For 4. gang arrangerte vi Idrettsleker. Også denne gang på Rødberg med Rødberg Idrettspark, Rødberghallen og Rødberg skole som arenaer. Lekene pågikk fra 27/6 – 29/6 2016. Ca. 60 barn deltok☺ Barn fra hele kommunen var med.

Aktivitetene varierte i løpet av de 3 dagene. Vi hadde ulike ballaktiviteter, svømming, friidrett og forskjellige leikaktiviteter m.m. Siste dag ble avsluttet med aktiviteter inspirert av «Mesternes mester» Dette var veldig moro☺ Hver dag fikk alle deltagerne og lederne god og sunn mat servert i kantina på Rødberg skole. Det gikk gratis buss fra Uvdal.

Vi må igjen få takke alle de positive lederne som sa ja til å være med. Ca. 10 voksne ledere deltok i løpet av lekene. I tillegg hadde vi også denne gangen med oss mange ungdommer



som hjelpetrenerne. Hele 20 ungdommer hjalp til. Vi hadde også driftige damer på kjøkkenet/kantina som ordna mat til alle☺ Uten alle disse hadde dette ikke latt seg gjennomføre. Alle ledere og hjelpetrenerne fikk et lite honorar.

Nore 19/3 2017

Gunn A Sporan

Merete Bekkeseth Brandsgård

# ÅRSMELDING 2016 TRIMGRUPPA

Styret har bestått av:

Leder - Gunn Lian

Kasserer - May Kristin Strømmen

Sekretær – Jane Bekkeseth

Styremedlemmer - Bjørg Nelly Hjalland og Ingrid Borge

Vi har avholdt 3 styremøter.



Skridunatten 1.juni 2016

Ti topper i Nore og Uvdal er fortsatt veldig populært, og det ble solgt 101 kort. En økning på 15 kort fra i fjor. Kortet kostet 250 kroner, så vi var litt spente på om det ble mindre salg, ettersom vi økte prisen med 50 kr, men dette spilte ikke noe rolle i år. Det var 67 som fullførte, men det var flere som gikk, ettersom det var flere personer på ett kort, så det var mange som var ute og gikk i vår flotte natur. Vi har hatt en guidet tur i år, for å se om det var flere som ble med på tur i forhold til i fjor, men oppmøte var mindre i år, så vi kutter ut dette til neste gang, og så får vi se om det er noen som etterlyser guidet turer. Ingrid Borge er sporty og stiller opp som guide. 21.august gikk turen til Bjørstulfjellet og Styggegramsfjell. Det var 4 stykker som deltok.



Premien i år. Fått mange tilbakemelding på at dette var et FLOTT sitteunderlag.

Vi hadde premieutdeling 24.november i kantina på Statskraft. Rundt 31 stk som møtte opp til Quiz, premieutdeling og bevertning. Alle som møtte opp kunne skrive opp en ønsketopp. Det ble trukket ut tre ønsketopper, som blir tre av toppene til årets turer. En morsom vri som vi vil fortsette med. Vi delte ut 7 gullkort som premie på Quizen, så de vil få gratis toppekort i 2017.

Det ble delt ut:

65 sitteunderlag

2 minijegerkrus

4 stk fikk tildelt toppmugga, som etter denne sesongen hadde gått toppeturer i ti år.

Dette er det siste året med sitteunderlag som premie i denne omgang. Vi er litt i tenkeboksen ang ny premier, for vi vil gjerne bruke NUPRO, for denne bedriften er viktig at vi får lov til å ha i kommunen vår. Derfor må de bli brukt og få oppdrag.

12.mars 2016, hjalp to stk fra trimgruppa til på innsjekk på Vastulanrennet.

Alle 5 i styret reiste på foredrag med Christine Koht som Fentun arrangerte 19.august. Dette sponset trimgruppa. En koselig kveld med mye latter og moro, for dette er virkelig ei dame som byr på seg selv.

Vi damene i styret har også fått litt mer opplæring i kart og GPS av Nils Runar. Han var også med og satte ut postkassa på Dusetind, for da måtte damene bruke GPS`en ute på tur. Syns vi har kommet oss veldig, for i år har det vært GPS koordinater til alle toppene. Så dette går bare en vei, oppover ☺



Øyanattin 12.juni 2016

Etter ønske om mer merking, så har vi har merket med røde trim-merker der vi evt kan starte toppeturen, og noen toppeturer har blitt merket mer.



Rødberg 1.mars 2017

Gunn Lian for Trimgruppa

## **Skigruppa- årsberetning 2016**

Det har vært følgende aktivitet i skigruppa i 2016:

- Løypekjøring i løypenettet – lysløypa, Smådøl og Lunda
- Skitrening i samarbeid med Noringen. Trening 1 gang pr uke, med bra deltakelse, mellom 10 og 15 på treningene.
- Deltakelse i renn rundt om i Buskerud
- Deltakelse i turrenn
- Vasstulanløpet – arrangert på Dagalifjell med start og mål på Torsetlia
- Arrangør av skikarusellen i samarbeid med Uvdal og Noringen