

KURS FOR IDRETTE I BUSKERUD

AKTIVITETSLEDER I BARNEIDRETT

Sted: Numedalshallen, Norefjord, 3629 Nore

Tid: fredag 12. januar og lørdag 13. januar kl. 17.30-21.00 og 10.00-ca.16.00

Kurset har fokus på:

Kunnskap om hvordan barn utvikler seg helhetlig – fysisk, motorisk, psykisk og sosialt – gjennom fysisk aktivitet. Tips til hvordan du legger til rette aktiviteten slik at barn mestrer, opplever idrettsglede, og har lyst til å komme på neste trening. Alle kursdeltakere får utdelt [Barneidrettstreneren](#). Boka dekker også deler av pensum for enkelte idretter på Trener 1-nivå i Trenerløypa.

Omfang:

16 skoletimer: 14 t teori og praksis, og ca.2t e-læring på egenhånd.

E-modulen gjøres helst før kurset, men kan også gjøres i løpet av kurset eller seinest en uke etter at kurset er avsluttet.

Her finner dere modulen:

1. Gå inn på kurs.idrett.no
2. Logg deg inn eller lag en brukerkonto hvis du er ny (samme som Min Idrett)
3. Trykk på «Vis kurs» under «Trenerløypa».
4. Trykk på «Barneidrettens verdigrunnlag» litt lenger ned på siden.
5. Ta e-kurset «Barneidrettens verdigrunnlag».

For hvem: Alle som ønsker å trene barn i alderen 5–12 år i skole, SFO og idrettslag. Nedre aldersgrense som kursdeltaker er 15 år (f. 2003).

Kurslærer:

Dag Hallvard Endresen Kallåk jobber til daglig som lærer på ungdomsskole i bl.a. kroppsøving. Han jobber i tillegg som kurslærer i barneidrett for Buskerud idrettskrets. Dag Hallvard har vært aktiv i idretten, er glad i all slags idrett og elsker å være i aktivitet selv.

Kursavgift: kr.600,- per person (faktura ettersendes klubbvis om ikke annet er avtalt)

Påmelding: Minidrett.nif.no innen søndag **7. januar 2018**

Spørsmål? Ta kontakt på mail: Hanne-Kristin.Kvarme@idrettsforbundet.no / tlf: 97735618

Velkommen til kurs i regi av Buskerud idrettskrets!

