



AKTIVITETSLEDERKURS BARNEIDRETT

Numedalshallen, oktober 2013

Har du blitt kastet inn i trenerrollen og føler deg usikker på hvordan du organiserer en trening for barn mellom 5-12 år? Vil du ha tips til hvordan du legger til rette aktiviteten slik at barn mestrer, opplever idretts glede, og har lyst å komme på neste trening? Da er dette kurset for deg!

Aktivitetsleder kurs barneidrett gir deg kunnskap om hvordan barn utvikler seg helhetlig – fysisk, motorisk, psykisk og sosialt – gjennom fysisk aktivitet.

Alle kursdeltakere får utdelt den nyutgitte boka [Barneidrettstreneren](#) som kurspensum. Boka dekker også deler av pensum på Trener 1-nivå i den nye [Trenerløypa](#) for særforbundene.

Målgruppe:

Alle som ønsker å trene barn i alderen 5–12 år i skole, SFO og idrettslag.

Omfang og gjennomføring

16 timer (1 undervisningstime = 45 minutter)

12 timer er med kurslærer – teori og praksis

4 timer som e-læring

Kurslærer:

Ronnie Holmen har mange år bak seg i kampsportens verden. Han er utdannet gjennom NIF som barneidrettsinstruktør, Trener 1 i kampsport, innebandy og svømming. Kursene hans er preget av entusiasme, engasjement og humor.



76 KAPITTEL 5. HVA KJENNETEGNER EN GOD BARNEIDRETTSTRENER?

Tider:

Helgen 19. og 20. oktober kl. 09.00-15.00

Sted:

Numedalshallen, Nore i Nore og Uvdal

Påmelding:

[Klikk her](#)

Spørsmål til:

Hanne-Kristin.Kvarme@idrettsforbundet.no

tlf.: 97735618

Påmeldingsfrist:

Mandag 14. oktober 2013

Pris:

Kr. 250,- per deltaker. Faktura sendes ut i etterkant.

Hjemmeside:

www.idrett.no/buskerud